

**國立臺灣海洋大學因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情
自主健康管理紀錄表 7【請自行下載表單】**

單位/系級：	員工號/學號：	入境/接觸日期：
姓名：	行動電話：	

*請勾選類別

居家檢疫(109/3/19 零時入境者)—禁止上班上課

自主健康管理—禁止上班上課（全日戴口罩）

【曾接觸國外入台，自己出現發燒或呼吸道症狀者】

【其他： _____】

自主健康管理—可上班上課（全日戴口罩）

【 109/3/19 零時前曾接觸第一、二級入境仍在管理期間者】

【其他： _____】

因應國際間嚴重特殊傳染性肺炎疫情，為防範傳染病於校園間傳播並保障您與他人健康，請於健康管理 14 日(入境隔日起算)，確實做好健康監測措施：

- 一、為避免疫情交叉感染，於隔離、檢疫或自主管理結束後才可辦理請假。
- 二、健康管理期間請全日戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時應立即更換並內摺丟進垃圾桶。每日自行清潔、消毒寢室，室內請開窗戶保持空氣流通，並維持環境衛生。
- 三、請保持經常洗手習慣，避免碰觸眼口鼻，可使用香皂(濕洗手)或酒精性乾洗手進行手部清潔。
- 四、每日早晚各量 1 次體溫、詳實記錄及活動史(是否可上課上班請依收到 CDC 或衛保組通知為主)
- 五、倘有發燒(腋溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)或呼吸道症狀(流鼻水、鼻塞、咳嗽及呼吸困難)、肌肉痠痛、四肢乏力、頭痛、咳血或腹瀉等，請聯繫防疫專線 1922 及衛保組(8AM-5PM)電話 02-24622192 分機 1070-1073 或請加【衛保組 line】 <http://nav.cx/9HjW4RZ>，可進行諮詢，協助您就醫治療。就醫請主動出示此紀錄表並主動告知醫師您的接觸、旅遊及居住史。
- 六、完成健康管理 14 日且無症狀者，請將此紀錄表電子檔傳送衛保組 sm@mail.ntou.edu.tw，供衛生單位備查。本表將依疫情指揮中心公告配合調整。



天數	月/日	上午 體溫 $^{\circ}\text{C}$	下午 體溫 $^{\circ}\text{C}$	症狀註記	活動史
第 1 天	月 日				
第 2 天	月 日				
第 3 天	月 日				
第 4 天	月 日				
第 5 天	月 日				
第 6 天	月 日				
第 7 天	月 日				
第 8 天	月 日				
第 9 天	月 日				
第 10 天	月 日				
第 11 天	月 日				
第 12 天	月 日				
第 13 天	月 日				
第 14 天	月 日				